

TRAMPOLINE - 2024/2025

Loisirs

Groupe	Jour	Heure	Années	inscription libre
Rebonds 1	Mercredi	15h - 16h	2019-2020	oui
Rebonds 2	Mardi	17h - 18h30	2016-2018	oui
Rebonds 3	Vendredi	17h - 18h30	2016-2018	oui
Rebonds 4	Mardi	18h30 - 20h	2014-2016	oui
Rebonds 5	Mercredi	16h - 17h30	2014-2016	oui
Rebonds 6	Jeudi	18h - 19h30	2011-2013	oui
Détection	Jeudi	17h - 18h	2018 - 2019	non
Ados	Mercredi	13h30 - 15h	2009 - 2005	oui
Adultes	Mardi	20h - 22h	2006 et avant	oui
Adultes	Jeudi	20h - 22h	2006 et avant	oui

FEDERAUX (2 x semaine obligatoire)

Groupe	Jour	Heure	Années	inscription libre
FED 1	Mercredi	15h - 18h	toutes catégories	non
	Vendredi	18h30 - 20h30	toutes catégories	non
Mini - FED 2	Lundi	17h - 19h	toutes catégories	non
	Mercredi	15h - 18h	toutes catégories	non

possibilité de faire un 3è entraînement le samedi à l'étude

Groupe PERF - (NAT = 3 x semaine minimum) - (ELITE = 4 x semaine minimum)

Groupe	Jour	Heure	inscription libre
Nationaux Elites	Lundi	17h30 - 20h30	non
	Mardi	G1 17h - 19h30 G2 19h - 21h30	non
	Mercredi	18h - 20h30	non
	Jeudi	G1 17h - 19h30 G2 19h - 21h30	non
	Vendredi	17h00 - 20h	non
	Samedi	10h - 13h	non